

Бюджетное общеобразовательное учреждение г. Омска «Казачья кадетская школа - интернат среднего общего образования им. Маршала Советского Союза Дмитрия Тимофеевича Язова»

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом Совете БОУ г. Омска «Казачья кадетская школа-интернат среднего общего образования имени Маршала Советского Союза Д.Т. Язова»  
Протокол № 6 от «15» 12 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор БОУ г. Омска «Казачья кадетская школа-интернат среднего общего образования имени Маршала Советского Союза Д.Т. Язова»  
В.В. Прихоженко  
Приказ № 15/12 от 15.12 2022 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий учеников БОУ г. Омска «Казачья кадетская школа - интернат среднего общего образования им. Маршала Советского Союза Дмитрия Тимофеевича Язова (далее – школа) разработан в соответствии:

1. с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

2.5 . Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе – в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 5–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены.

3.3.1. Начало уроков начинается в 9:00, самоподготовка в 15.20. Занятия самоподготовки заканчиваются не позднее 19:00.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после первого второго, пятого и шестого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 5-11-го класса (приложение 1)

Урок	Понедельник - пятница	Суббота
1	9.00-9.40 (завтрак 1 смена)	9.00-9.35
2	10.00-10.40 (завтрак 2 смена)	9.45-.10.20
3	11.00-11.40	10.30-11.05
4	11.50-12.30	11.20-11.55
5	12.40-13.20 (обед 1 смена)	
6	13.30-14.20 (обед 2 смена)	
7	14.40-15.20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть в 5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч., в 10-11 классах до 4 часов.

Количество уроков не превышает:

- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.



3.8. Обучение по индивидуальному учебному плану может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора ОО, на основании положения порядка обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении БОУ г. Омска «Казачья кадетская школа - интернат среднего общего образования им. Маршала Советского Союза Дмитрия Тимофеевича Язова»

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. Дисциплина в БОУ г. Омска «Казачья кадетская школа-интернат среднего общего образования имени Маршала Советского Союза Д.Т. Язова» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, воспитанников, педагогов. Применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся, воспитанникам не допускается.

4.2. Режим занятий, обучающихся может изменяться по решению педагогического совета директора БОУ г. Омска «Казачья кадетская школа-интернат среднего общего образования имени Маршала Советского Союза Д.Т. Язова»,

4.3. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.4. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

#### **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 10 минут.